NOVEMBER 2026

NEWSLETTER

FACHKOMMISSION WAH LCH



Pfingstweidstrasse 16
CH-8005 Zürich

T +41 44 315 54 54

info@LCH.ch
www.LCH.ch

LCH
DACHVERBAND
LEHRERINNEN
UND LEHRER
SCHWEIZ

Fachkommission
Wirtschaft, Arbeit, Haushalt

DACHVERBAND
LEHRERINNEN
UND LEHRER
SCHWEIZ

LIEBE KANTONALE KONTAKTPERSON, LIEBE WAH-INTERESSIERTE

Hier ist er wieder: Unser Newsletter der Fachkommission WAH. Auch dieses Mal gibt es eine Auswahl an lohnenswerten Hinweisen.
Wir wünschen dir viel Spass beim Lesen!

Herzliche Grüsse
Deine Fachkommission

RÜCKBLICK KONTAKTPERSONENTREFFEN 2026 IN BASEL-STADT

Am Samstag, 5. September 2026, trafen sich die kantonalen Kontaktpersonen zum jährlichen Austausch in Basel-Stadt. Einige wenige reisten bereits am Freitagabend an und konnten bei einem ersten geselligen Beisammensein sich in der entspannten Runde austauschen und den Abend ausklingen lassen.

Der offizielle Teil startete am Samstagmorgen im Schulhaus De Wette, direkt beim Bahnhof Basel SBB. Ein besonderes Highlight war das spannende Referat von Kurt Sturzenegger zum Thema Mikroorganismen und Lebensmittelhygiene. Als pensionierter Lebensmittelinspektor konnte er aus seinem langjährigen Erfahrungsschatz berichten und zahlreiche praktische Einblicke geben. Das Referat war äusserst aufschlussreich, regte zu vielen Fragen an und führte zu einer lebhaften Diskussion rund um Hygiene und den Umgang mit Lebensmitteln in der Schulküche.

Beim gemeinsamen Mittagessen im Thai Square, gleich ums Hauseck, konnten wir ein leckeres – aber Achtung: scharfes! 😉 – Mittagessen geniessen. Am Nachmittag erkundeten wir Basel bei einer Stadtführung mit Marc. Ein Dessertstopp beim Kuchenverkauf seiner Schüler*innen durfte dabei auch nicht fehlen. Der Spaziergang bot nochmals Gelegenheit für Austausch, bevor sich alle auf die individuelle Heimreise machten.

Wir danken allen Kontaktpersonen herzlich für ihre Teilnahme, den wertvollen Austausch und die vielen Rückmeldungen. Bereits jetzt freuen wir uns auf das nächste Treffen 2027 in Solothurn!

IMPRESSIONEN AUS DEM KONTAKTPERSONENTREFFEN 2026



LOHNENSWERTE HINWEISE

NACHHALTIGKEIT IM ALLTAG – SPANNENDE SCHULANGEBOTE DER UMWELT ARENA

Die Umwelt Arena bietet für Volksschulen eine Führung zum Thema Nachhaltigkeit im Alltag an. Dabei geht es um verschiedene Lebensbereiche wie **Wohnen**, **Mobilität**, **Essen** und **Konsum**. Die Schüler*innen können verschiedene **anschaulich und interaktiv gestaltete Themenwelten entdecken, ausprobieren und sich mit nachhaltigem Handeln im Alltag auseinandersetzen.**

Auf Wunsch können Themenschwerpunkte wie zum Beispiel zu Energie, Ernährung oder Konsum gesetzt werden. Mehr zum Schulangebot der Umwelt Arena.



WIE ENTSTEHEN PREISE? WER SCHÜTZT MICH VOR ZU HOHEN PREISEN?

Der **Preisüberwacher vom Bund** bietet einen vollständig vorbereitete **Unterrichtseinheit** für die 9. Klasse an. Im Zentrum stehen die Fragen: *Wann ist ein Preis fair? Wann kann er problematisch sein? Welche Möglichkeiten gibt es, wenn Preise als unfair empfunden werden?*

In **drei Lektionen** setzen sich die Schüler*innen mit diesen Fragen auseinander. Zum Unterrichtsmodul gehören eine Präsentation, Fallbeispiele zu Monopol und Wettbewerb, ein Spiel zur Preisbildung, Informationsfilme sowie weitere Materialien. Eine Präparation für Lehrpersonen ist ebenfalls enthalten. Zum Workshop und den Unterrichtsmaterialien.



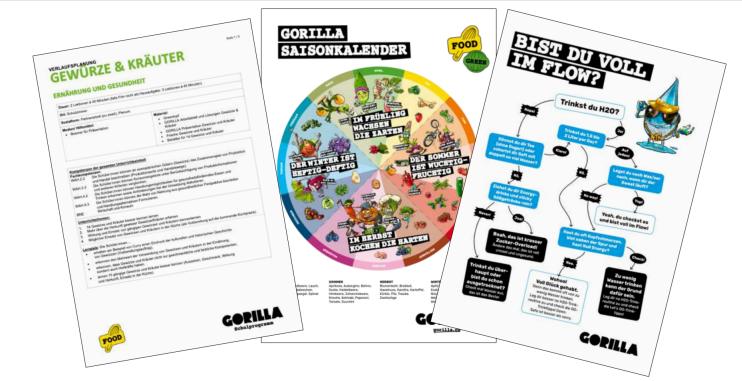




GORILLA BILDUNGSPLATTFORM

Die GORILLA **Bildungsplattform** bietet zahlreiche Tutorials, Arbeitsblätter, Lektionen, Kochsendungen, Rezepte und Kampagnen zu den Themen **Bewegung, Ernährung, Nachhaltigkeit und psychische Gesundheit**. Die Materialien sind kompetenzorientiert, auf den Lehrplan 21 (Zyklus 3) abgestimmt und werbefrei.

Besonders hilfreich für Lehrpersonen ist der **pädagogische Leitfaden**. Er zeigt, wie die verschiedenen GORILLA-Unterrichtseinheiten, Kampagnen, Themenmonate und Workshops miteinander verknüpft und eingesetzt werden können. Die Materialien sind didaktisch strukturiert und ermöglichen eine flexible, modulare Unterrichtsgestaltung. Der Leitfaden enthält zudem detaillierte Planungen für verschiedene Fachbereiche, darunter WAH, TTG, RZG, usw. [Zur GORILLA Bildungsplattform.]

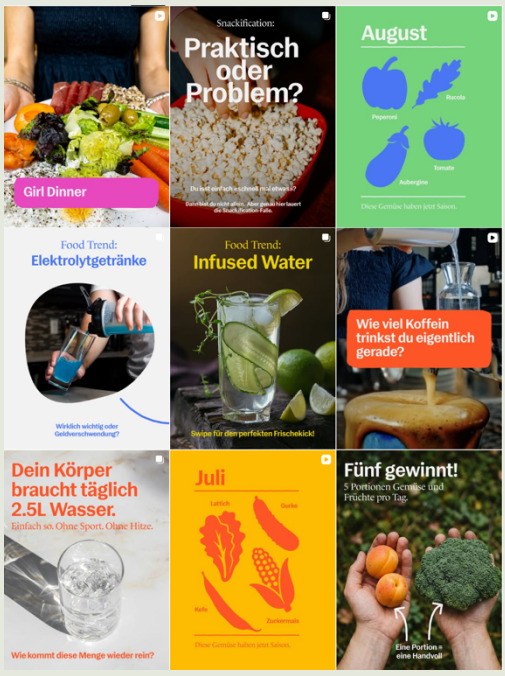






WENN DER KÜHLSCHRANK LEER IST – UND NIEMAND MEHR MITKOCHT

Der erste eigene Haushalt bringt Freiheit – aber auch neue Fragen: *Was koche ich heute? Wie kaufe ich günstig ein? Und wie gelingt eine ausgewogene Mahlzeit, wenn Zeit, Geld und Erfahrung knapp sind?*



Mit dem Projekt **«pfannefertig»** unterstützt die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE junge Erwachsene genau in dieser Übergangsphase. Auf Instagram und TikTok findest du einfache Rezepte, praktische Alltagstipps und Ideen, wie gesunde Ernährung auch mit kleinem Budget gelingen kann.

Auch für deinen Unterricht bietet das Projekt spannende Anknüpfungspunkte: Es zeigt, wie Ernährungskompetenz lebensnah vermittelt werden kann – dort, wo junge Menschen tatsächlich unterwegs sind. Denn wer weiss, wie man einfache Mahlzeiten plant und zubereitet, stärkt nicht nur die eigene Gesundheit, sondern auch die Selbstständigkeit im Alltag. Mehr zum Projekt: [Projekt «pfannefertig» | Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE]

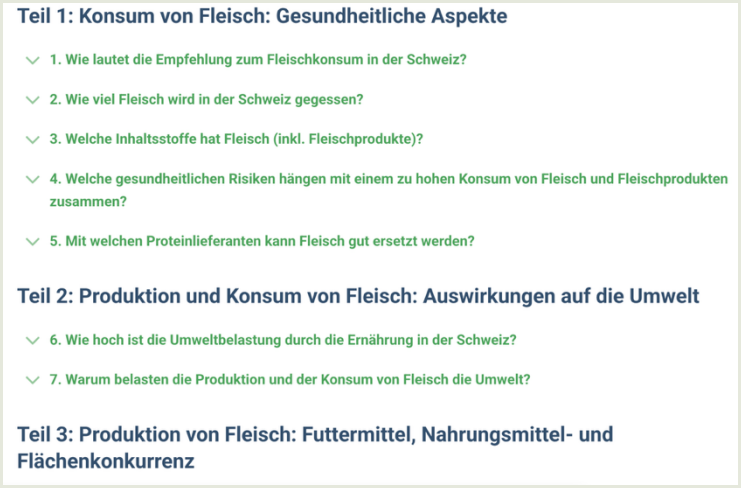
👉Instagram: [Let's talk food (@pfannefertig) • Instagram-Fotos und -Videos]
👉TikTok: [pfannefertig.sge (@pfannefertig.sge) | TikTok]

Übrigens: Mit einer **SGE-Mitgliedschaft** erhältst du Zugang zu fundiertem Fachwissen, profitierst von attraktiven Vergünstigungen und wirst Teil eines starken Netzwerks, das sich gemeinsam für eine evidenzbasierte Ernährung in der Schweiz engagiert. [Einzelmitgliedschaft | Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE]

FRAGEN UND ANTWORTEN ZUM KONSUM UND ZUR PRODUKTION VON FLEISCH

Bei **healthy3** finden sich aufbereitete Fragen und Antworten zum Konsum und zur Produktion von Fleisch – mit Fokus auf Umwelt und Gesundheit. Dabei werden unterschiedliche Fragen aufgegriffen, etwa: *Wie viel Fleisch wird in der Schweiz konsumiert? Welche Auswirkungen hat die Fleischproduktion auf die Umwelt und warum? Wie sähe eine umweltfreundliche, ressourcenangepasste Produktion von Fleisch in der Schweiz aus?*

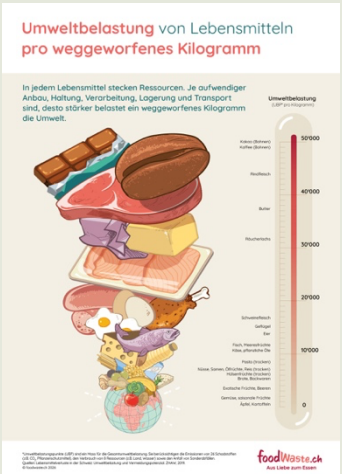
Die **FAQ** versuchen, die **komplexen Zusammenhänge** rund um **Fleisch, Umwelt und Gesundheit verständlich und kompakt** aufzubereiten. Sie eignet sich als Ergänzung für Schüler*innen, die sich vertieft mit dem Thema auseinandersetzen möchten. Aber auch für Lehrpersonen bietet sie die Möglichkeit, sich einen Überblick über die verschiedenen Aspekte des Themas zu verschaffen und sich mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen auseinanderzusetzen.



NEUE MATERIALIEN FÜR DEN UNTERRICHT ZUM THEMA FOOD WASTE

Vom 12. bis 20. September fand die erste Nationale Woche gegen Food Waste statt. In diesem Zusammenhang hat die Organisation *foodwaste.ch* neue Materialien für den Schul-Unterricht bereitgestellt: Die beliebten **Infografiken** wurden **überarbeitet** und sind als PDF verfügbar. Sie visualisieren die aktuellen Zahlen zur Lebensmittelverschwendung in der Schweiz. Zudem findest du neue und bewährte **Unterrichtsvorhaben**, die einen vielfältigen Zugang zum Thema Food Waste ermöglichen.









FOOD WASTE CHALLENGE: RESTLOS GENIESSEN

Apropos Food Waste: Die Food Waste Challenge **macht Lebensmittelverschwendung im Lager sichtbar** und lädt Kinder und Jugendliche dazu ein, gemeinsam auszuprobieren, wie Food Waste vermieden werden kann. Mit verschiedenen Aktivitäten und Materialien wird das Thema spielerisch und praxisnah in den Lageralltag integriert.
Mach mit deiner Klasse beim nächsten Lager mit! Hier findest du alle Informationen zur Anmeldung.



AUSBLICK/TERMINE

Nächste Fachkommissionssitzung: 15. Januar 2027
Nächster Newsletter: Mai 2027
Nächstes Kontaktpersonentreffen: Samstag 04. September 2027 in Solothurn